Приложение № 1-3 к договору
от ___ _____ 2023 г. № 0107300005922000168000 2

Примерное двухнедельное меню
на оказание услуг по организации бесплатного питания обучающихся муниципальных общеобразовательных организаций из семей граждан, призванных на военную службу по мобилизации на 2023 год в размере 89,00 рублей (восемьдесят девять рублей 00 копеек) в день

Сборник 2001 г.Пермь	наименование блюд	выход грамм	Пищевые вещества, г			Энергетич. ценн. Ккал.
			белки	жиры	углеводы	
1 день						
45	Суп молочный с макаронными изделиями с масло сл.	200/250/5	6.98	7.65	24.66	195.10
ГП	Хлеб пшеничный	50	7.5	2.0	48.67	233.33
265	Чай с лимоном	200/7	0.07	0.01	15.31	61.42
ГП	Кефир, йогурт 1,2%	100	2.8	3.19	4.09	56.26
итого						**546.11**
2 день						
103	Каша пшенная мол жидкая	150/200/5	6.04	7.27	34.29	227.16
ГП	Сок в ассортименте в пачке	200	0.56	--	27.89	113.79
257	Кофейный напиток	200	2.01	2.39	25.65	131.87
ГП	Хлеб пшеничный	50	7.5	2.0	48.67	233.33
итого						**706.15**
3 день						
ГП	Хлеб пшеничный	50	7.5	2.0	48.67	233.33
97	Каша манная жидкая мол.	150/200/5	6.53	7.03	38.78	244.92
254	Напиток яблочный/ягодный	200	0.16	--	14.99	60.64
ГП	Фрукты	100	5.59	6.38	9.38	117.31
итого						**656.20**
4 день						
99	Каша пшеничная. жидкая мол. с маслом сл.	150/200/5	7.44	8.07	35.28	243.92
ГП	Хлеб пшеничный	50	7.5	2.0	48.67	233.33
267	Чай с молоком	200	1.40	1.60	17.34	89.32
ГП	Кефир, йогурт 3,4%	100	2.8	3.19	4.09	56.26
итого						**622.83**
5 день						
44	Суп молочный с крупой, с маслом сл.	200/250/5	6.18	7.58	23.28	185.68
ГП	Хлеб пшеничный	50	7.5	2.0	48.67	233.33
265	Чай с лимоном	200/7	0.07	0.01	15.31	61.62
ГП	Сок в ассортименте в пачке	200	0.56	--	27.89	113.79
итого						**594.42**

6 день						
93	Каша «Дружба» с маслом сл.	150/200/5	6.55	8.33	35.09	241.11
ГП	Хлеб пшеничный/	50	7.5	2.0	48.67	233.33
267	Чай с молоком	200	1.40	1.60	17.34	89.32
ГП	Фрукты	100	5.59	6.38	9.38	117.31
итого						**681.07**
7 день						
99	Каша пшеничная жидкая мол.с маслом сл.	150/200/5	7.44	8.07	35.28	243.92
ГП	Кефир, йогурт 3,4%	100	2.8	3.19	4.09	56.26
254	Напиток ягодный	200	0.16	--	14.99	60.64
ГП	Хлеб ржаной	30	1.0	5.5	1.0	150.83
итого						**511.65**
8 день						
95	Каша гречневая на молоке с маслом сл.	150/200/5	7.94	8.21	35.13	246.17
257	Напиток кофейный	200	2.01	2.39	25.65	131.87
ГП	Сок в ассортименте в пачке	200	0.56	--	27.89	113.79
ГП	Хлеб пшеничный	50	7.5	2.0	48.67	233.33
итого						**725.16**
9 день						
100	Каша овсяная из «Геркулеса»	150/200	6.33	8.90	25.49	207.38
265	Чай с лимоном	200/7	0.7	0.01	15.31	61.62
ГП	Хлеб пшеничный	50	7.5	2.0	48.67	233.33
ГП	Фрукты	100	5.59	6.38	9.30	117.31
итого						**619.64**
10 день						
247	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	1.36	0	29.02	116.19
104	Каша рисовая мол.с маслом сл.	150/200/5	5.48	6.40	42.55	249.92
ГП	Хлеб пшеничный	50	7.5	2.0	48.67	233.33
ГП	Кефир, йогурт 3%	100	2.8	3.19	4.09	56.26
итого						**655.70**
11 день						
96	Каша манная жидкая мол.с маслом сл.	150/200/5	7.24	7.21	40.74	256.81
ГП	Хлеб ржаной	50	1.0	5.5	1.0	150.83
265	Чай с лимоном	200/7	0.07	0.01	15.31	61.62
ГП	Сок в ассортименте в пачке	200	0.56	--	27.89	113.79
итого						**583.05**
12 день						
262	Оладьи картофельные с сыром	2/80/30	22.33	11.28	13.57	370.53
879	Хлеб ржаной	50	7.5	2.0	48.67	233.33
384	Чай с молоком	200	4.9	5.52	9.28	96.72
ГП	Фрукты	100	5.59	6.38	9.30	117.31
итого						**817.89**